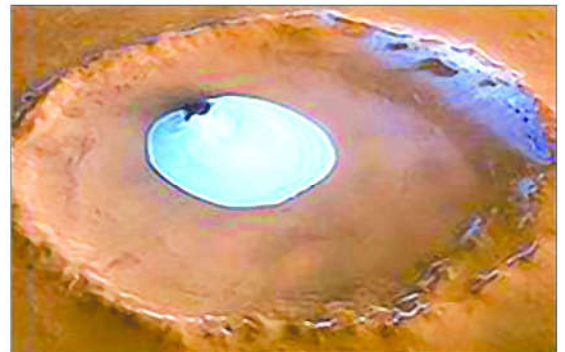


حذر

● محبوبه ابراهیمی

● عبادت کنید و بیش تر عمر کنید

جدیدترین تحقیقات پژوهش گران دانشگاه کپنهاگ، اطلاعات جالب و جدیدی در مورد عبادت به همراه داشته است. این پژوهش گرها اعلام کردند: افرادی که به طور مرتب به مکان های مذهبی می روند نسبت به دیگران عمر طولانی تری دارند. زن هایی که به طور مرتب به اماکن مذهبی می روند نسبت به هم سن و سال های خود ۲ سال و نیم بیش تر عمر می کنند و مرد هایی که عادت رفتن به اماکن مذهبی دارند، یک سال و نیم بیش تر از هم سالانشان عمر می کنند. تابه حال توجه کردید که آدم هایی که ایمان بیش تری دارند آرامش قلبی شان بیشتر است؟ شاید این آرامش، باعث طول عمر بیش تر می شود. به هرحال تا می توانید عبادت کنید.



● حوضچه آب در مریخ

حتما اخبار مربوط به مریخ را پی گیری می کنید و می دانید که دانش مندان به دنبال پیدا کردن نشانه زندگی در مریخ هستند. به تازگی یک حوضچه آب یخ زده به پهنای ۲۵ کیلومتر و به عمق حداکثر ۲ کیلومتر در بخشی از این کره کشف شده است. دانش مندان با کشف این حوضچه، احتمال وجود حیات در کره مریخ را تقویت کردند.

● جمجمه ۹۳۰۰ ساله!

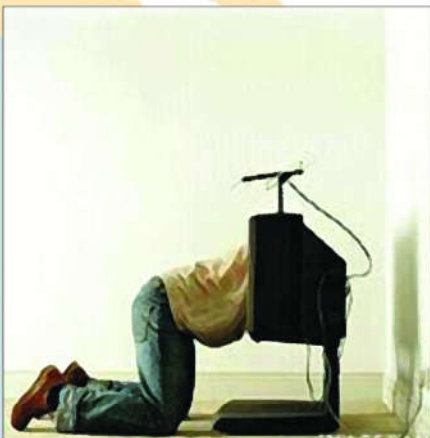
اخیراً در آمریکای شمالی، اسکلت ۹۳۰۰ ساله جمجمه مردی به عنوان قدیمی ترین جمجمه انسان، کشف شده! این که این جمجمه چه طور بعد از قرن ها باقی مانده واقعاً جای شگفتی است؛ اما هنوز به شگفتی های دین ما نمی رسد. حتما شنیده اید که در دین ما کسی که اعمالش کامل باشد هرگز بدنش نمی پوسد و حتی گوشتش هم از بین نمی رود. اما یک نکته جالب هم بشنوید: دانش مندها در حال تلاشند که با مطالعه شکل و ساختار مخ، بفهمند که در مغز این آدم چه می گذشته. یکی نیست از این دانش مندها بپرسد: خب، مثلاً چه فایده ای می برید؟!



● تلویزیون ها بی سواد می کنند

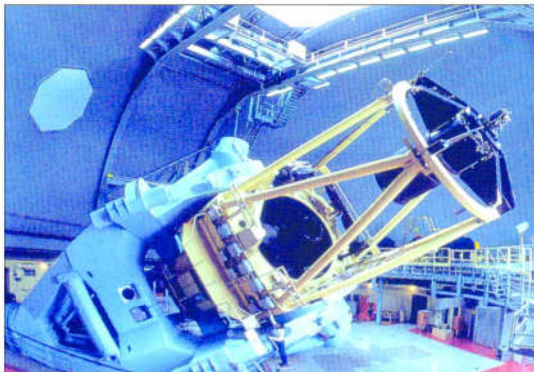
تلویزیون وسیله خوب و سرگرم کننده ای است؛ اما اعتیاد به آن، مثل تمام اعتیادهای دیگر مضر و خطرناک است. پژوهش گرها تازگی به این نتیجه رسیدند که تماشای زیاد تلویزیون در درازمدت بر یادگیری کودکان تاثیر منفی می گذارد و آن ها را از دستیابی به مهارت های آکادمیک در بزرگسالی محروم می کند.

پژوهش گران اعلام کردند کودکان و نوجوان های پنج تا پانزده ساله ای که زیاد تلویزیون می بینند، حتی به ندرت تا سن بیست و شش سالگی از دبیرستان یا دانشگاه فارغ التحصیل شده اند. پس تلویزیون ببینیم؛ اما خیلی خیلی کم. به قول شاعر: چرا عاقل کند کاری که باز آرد پشیمانی؟



● ربات توپ زن!

دنیای تکنولوژی هم به عرصه رقابت و به رخ کشیدن محصولات صنعتی شرکت های مختلف تبدیل شده. شرکت ژاپنی «فوجیتسو» روباتی تهیه کرده که یکی از مهارت هایش توپ بازی است! کاش بشر فکرش را به کار می گرفت و ربات هایی را می ساخت که راه گشای مسایل مشکل باشند نه این که با توپ بازی کنند، یا فقط راه ببرند.



● کشف دهمین سیاره منظومه شمسی

ستاره‌شناس‌ها بعد از سال‌ها دهمین سیاره منظومه شمسی را کشف کردند. بعد از کشف پنتون در سال ۱۸۴۶ این بزرگ‌ترین سیاره منظومه شمسی است که شناسایی شده است. قطر این سیاره را که «۲۰۰۳.۳۱۳» نام‌گذاری کرده‌اند ۳۰۰۰ کیلومتر و پوشیده از صخره و یخ است. فاصله این سیاره تا خورشید ۹۷ برابر فاصله زمین و دو برابر بیش‌تر از میانگین فاصله پلوتون تا خورشید است.



● دهان خود را با چای بشوید

نتایج یک تحقیق جدید نشان داده، کسانی که دهان خود را روزی چندبار با چای شست‌وشو می‌دهند کم‌تر دچار آسیب‌های دندان می‌شوند. محققان می‌گویند پلی‌فنل‌های موجود در چای نوعی آنزیم را که در تشکیل پلاک در دندان‌ها موثر است، مهار می‌کند.

پیش از این جلوگیری از بیماری‌های قلبی و عروقی، انواع سرطان‌ها و کاهش بعضی عفونت‌های باکتریایی به عنوان فواید استفاده از چای بیان شده بود. آرامش‌بخشی چای هم از آن فواید بارزی است که باعث شده پزشکان، مصرف روزانه آن را در ساعت‌های مختلف روز توصیه کنند.

● تحمل فشارهای روحی در دختران بیش از پسران

تفاوت‌های بین دختر و پسرها فطری و ذاتی است. جدیداً محققان گرجستانی به مقایسه قدرت تحمل فشار روحی در دختران و پسران پرداختند و متوجه شدند که تحمل فشار روحی در دختران بیش‌تر از پسران است. این بررسی که به مدت ۳ ساعت هنگام بازی رایانه‌ای تنش‌زا بر روی دخترها و پسرهای نوجوان صورت گرفت، نشان داده که ضربان قلب دختران کمی بیش‌تر از پسرها، اما تغییر فشار خون دختران به‌مراتب کمتر از پسران بوده است.



تصاویر خبری



● تور گردش‌گری برای سگ‌های کلمبیایی



● نوشابه‌های الکلی و خشونت‌های خیابانی در انگلیس

مصرف زیاد نوشابه‌های الکلی به یک بحران جدی در انگلیس تبدیل شده. اخیراً جوان‌های انگلیسی به طریق بی‌سابقه‌ای به نوشابه‌های الکلی روی آوردند و این افزایش مصرف، حمله‌های خشونت‌طلبانه در خیابان‌های انگلیس را افزایش داد. این جرایم سالانه سی و شش میلیارد پوند به افراد و خانواده‌ها زیان می‌رساند. در حال حاضر ۴۵ درصد جوان‌های انگلیسی از مصرف‌کننده‌های دائمی نوشابه‌های الکلی هستند.



● مظلومیت کودکان پاکستانی

قلاچاق کودکان و بهره‌کشی‌های غیرمنصفانه از آن‌ها متأسفانه بین کشورهای عربی افزایش پیدا کرده. تصویری که می‌بینید کودکان پاکستانی هستند که به‌منظور به‌کارگیری در مسابقات شترسواری به کشور امارات قلاچاق شدند. در برخی کشورهای عربی از جمله امارات، کودکان عمدتاً محروم را به روی شترها می‌بندند تا فریاد این کودکان وحشت‌زده موجب سرعت‌یافتن شترها و در نتیجه باعث تفریح دیگران شود.



● تلفن‌هایی که انسان را کور می‌کنند!

در مورد ضررهای استفاده طولانی از گوشی همراه و ابتلا به بیماری‌های آلزایمر، سرطان و اختلالات (دی.ان.ای) اخبار گوناگونی شنیده‌ایم. اما جدیدترین تحقیقات نشان‌دهنده افرادی که از تلفن همراه برای گفت‌وگوهای طولانی استفاده می‌کنند، طی چندسال قدرت بینایی خود را از دست می‌دهند؛ چون تلفن همراه تأثیر منفی روی مغز انسان‌ها دارد. گویا شرکت‌های تولیدکننده گوشی‌های همراه از این اظهارات خیلی ناراحت شدند و اعتراض‌های شیدیدی کردند؛ اما دانشمندان هنوز هم اصرار دارند که گوشی‌های تلفن همراه پرتویی منتشر می‌کنند که مثل اشعه مایکروویو، روی بینایی انسان تأثیر منفی دارد.

دیدار آشنایان
۳۴



● کوچک‌ترین میمون جهان در هندوستان که دستی شبیه انسان‌ها دارد!



● «جیلبر توشین» کاستاریکایی که روی کروکودیل ۵ متری دراز کشیده، خواب می‌کند.



● شامپانزه هفت ساله در کره جنوبی مشغول گلف‌بازی



● عاقبت سرشاخ شدن با گاوها در اسپانیا



● کانگوروی درشت‌جثه در شکم مار



● تولد یک مار دو سر در آمریکا